


L'implication des citoyens dans la recherche de la qualité de vie: les potagers urbains

Natacha Litzistorf, Directrice d'equiterre,
6 mai 2015

1



2



 Partnerin für nachhaltige Entwicklung

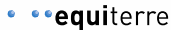
 Partenaire pour le développement durable

Notre histoire

- 43 ans
- Genève- Lausanne- Berne
- Acteurs publics et privés
- Développement durable
 - Notre cheminement:
 - environnement > promotion de la santé > aménagement du territoire/ urbanisme/mobilier urbain
- Participation
- Outils d'aide à la décision

“ Une idée fausse mais claire et précise aura toujours plus de puissance dans le monde qu'une idée vraie mais complexe ”

A. DE TOCQUEVILLE



04.05.2015

 Partnerin für nachhaltige Entwicklung

 Partenaire pour le développement durable

Notre cheminement: illustrations

- Fin 80'-début 90', 2 livres: les additifs alimentaires et l'alimentation
- 1999, Feel Your Power, Promotion santé suisse, Suisse romande
- Fin 90'-début 2000, Planification sanitaire qualitative, Canton de Genève
- 2000-2012: conseil de l'organisation du territoire, Suisse
- 2000, Plan directeur du canton du Jura, intégration promotion de la santé et durabilité
- 2006, Évaluation d'impacts sur la santé (EIS), Périmètre d'aménagement coordonné MICA à Genève
- 2007, EIS, projet d'agglomération franco-valdo-genevois
- 2008, Santé et développement territorial, CEAT



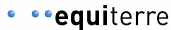
4


04.05.2015
Partnerin für nachhaltige Entwicklung
Partenaire pour le développement durable

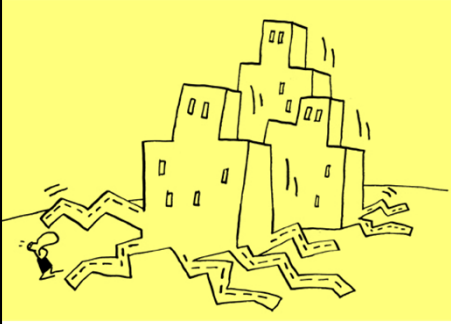
Constats & contexte local et mondial

Approche partielle et partielle. Un cocktail du type: « ceci explique cela »

5


04.05.2015
Partnerin für nachhaltige Entwicklung
Partenaire pour le développement durable

Développement urbain



- Mitage des territoires et des paysages
- Pertes des terres agricoles
- Eloignement de la nature
- Augmentation de la mobilité individuelle
- Augmentation de la pollution atmosphérique et des nuisances sonores
- Augmentation de la consommation d'énergie
- Ségrégation sociale
- Perte de qualité de vie
- Conflit entre espaces de vies et espaces institutionnels

6

Souveraineté alimentaire

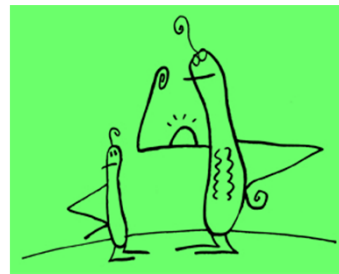


« La souveraineté alimentaire désigne le DROIT d'une population, d'une région ou d'un pays à définir leur politique agricole et alimentaire, sans dumping de prix vis-à-vis de pays tiers »

Via campesina

7

Sécurité alimentaire




8

• • • **equiterre**
 Partnerin für nachhaltige Entwicklung
 Partenaire pour le développement durable

04.05.2015

Alimentation



9


• • • **equiterre**
 Partnerin für nachhaltige Entwicklung
 Partenaire pour le développement durable

04.05.2015

Santé des populations

Déterminants de /facteurs liés à la santé	Attribution de la mortalité (%)			
	Modèle Dever (1976)	Modèle CDC (1978)	Modèle CDC (1993)	McGinnis/Foegen (1993) Fielding/Halfon (1994)
Système de soins	11	10	10	17
Habitudes de vie	43	53	51	34
Environnement	19	21	19	21
Biologie	27	16	20	28
Total	100	100	100	100

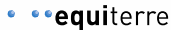
10


04.05.2015
Partnerin für nachhaltige Entwicklung
Partenaire pour le développement durable

Allocation des deniers publics

Contribution à la réduction de la mortalité	Déterminants/ facteurs	Dépenses de santé aux USA
27%	Biologie humaine	6,9%
19%	Environnement	1,6%
43%	Modes de vie	1,5%
11%	Services de santé	90%

11


04.05.2015
Partnerin für nachhaltige Entwicklung
Partenaire pour le développement durable

Visions d'avenir: durabilité

12

Urbanisme



Lutter contre l'étalement urbain:

- Construire, **en participation**, la ville en ville « jusqu'à un certain point »
- Augmenter la qualité de vie en ville par un urbanisme durable > faire aimer la ville!

13

Promotion de la santé



Dalgaard, G. (1993) European Health Policy Conference: Opportunities for the Future. Vol. 11 – Intersectoral Action for Health Cooperation. WHO Regional Office for Europe.

« La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité. La possession du meilleur état de santé qu'il est capable d'atteindre constitue l'un des droits fondamentaux de tout être humain ».

(Constitution de l'OMS, juin 1946)

14



 Partnerin für nachhaltige Entwicklung

 Partenaire pour le développement durable

Participation

L'essentiel

1. Identifier les parties prenantes
2. Choisir le **niveau de participation**
3. Appeler à participer
4. Fixer les **règles du jeu**
5. Choisir une **méthode**
6. Établir un **calendrier** stratégique
7. Transposer et **métaboliser les résultats**
8. Apprécier la **faisabilité**
9. **Restituer** aux parties prenantes

Attention!

- Donner « la bonne place » au parlement pour éviter des crises de légitimité
- Qui dit participation ne dit pas rejet de l'expert professionnelle!


04.05.2015

 Partnerin für nachhaltige Entwicklung

 Partenaire pour le développement durable

Ce que dit la communauté scientifique

Impacts de la nature en ville sur la santé et les relations sociales

16

Bienfaits en lien avec « la mise en situation »

- À la vue sur des environnements naturels
- En présence d'un espace vert de proximité
- En participant activement ou s'impliquant dans la nature par des activités de jardinage, d'agriculture, la marche, etc. (Pretty et al. 2005)



17

Perception de son état de santé



- Le paysage vert et agricole est associé aux **sentiments de « calme »**, de « **tranquillité** », de lieux « **sains** », séduisant par ses « couleurs » et sa « beauté » (EIS sur les paysages agricoles 2012)
- Il semble y avoir une **relation positive entre la perception générale de l'état de santé** et la présence d'espace vert et naturel et d'espace agricole dans le cadre de vie d'une personne. Ce résultat est plus marqué chez les personnes âgées et les jeunes (Maas et al. 2006; EIS sur les paysages agricoles 2012)

18

Santé physique et psychique

« Depuis que l'on a le potager on ne s'arrête plus au rayon des légumes, on n'y va vraiment plus... » Jardinier du Grand-Saconnex

- Activité de jardinage en plein air
- Etre en contact quotidien, souvent juste avec de petits espaces verts en milieu urbain, **peut avoir des avantages sur le bien-être mental et le soulagement** (récupération) du stress (Kaplan 1995)



19

Enfance

- Influence du type de lieu de résidence pendant l'enfance sur la perception de sa santé actuelle (*EIS sur les paysages agricoles, equiterre, 2012*)
- Corrélations positives entre l'accès durant l'enfance à des espaces verts et le comportement et l'attitude des adultes envers ces mêmes espaces (*Ward Thompson et al. 2008*)



« Avant, ma fille n'aimait pas la salade, pas les tomates... Maintenant qu'elle les cultive, elle apprécie de plus en plus de choses » Jardinière d'un jardin partagé, Paris




20

Relations sociales



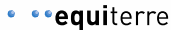
« Ca fait trois ans que j'habite dans le quartier, et je n'ai encore jamais eu l'occasion de rencontrer mes voisins. »
Une habitante de Thônex lors de la présentation du projet de potager urbain

Pistes d'actions


04.05.2015
Partnerin für nachhaltige Entwicklung
Partenaire pour le développement durable

- Cœur de l'action
- Sensibilisation
- Aménagements participatifs et écologiques
- « Sobriétés », sécurité et biodiversité
- Convivialité, mixité, intégration, multiculturalité
- Alimentation saine, équilibrée, de saison et de proximité

23


04.05.2015
Partnerin für nachhaltige Entwicklung
Partenaire pour le développement durable

« Effets » sur la santé des potagers urbains

- L'exposition visuelle à la nature et « au vert » augmente le bien-être, diminue le stress, etc.
- Le jardinage incite à l'activité physique et lutte ainsi contre la sédentarité
- Ces espaces de vie et de récréation aux pieds des immeubles évitent des déplacements de loisirs et offrent l'opportunité de créer du lien social « avec l'autre »; ils deviennent ainsi des facteurs d'intégration
- L'animation d'espaces publics accroît la sécurité réelle et le sentiment de sécurité
- L'implication de la population dans la conception et la réalisation augmente l'estime de soi de chacun; elle réduit notamment les incivilités
- « Cultiver son jardin » avec des fruits et des légumes change le comportement alimentaire et fait retrouver le goût et le plaisir de manger et celui de les partager avec les autres
- Un système de troc de fruits et légumes se met en place, ce qui évite le gaspillage alimentaire

•••equiterre
Partnerin für nachhaltige Entwicklung
Partenaire pour le développement durable

04.05.2015

Aménagements éphémères

Nouveau pacte « ville & campagne »

25

•••equiterre
Partnerin für nachhaltige Entwicklung
Partenaire pour le développement durable

04.05.2015



Merci pour votre attention

Natacha Litzistorf litzistorf@equiterre.ch
5 rue de la Tour
CH – 1004 Lausanne
+41 (0)21 341 41 10
www.equiterre.ch